

Weisheit der vier Elemente

Einmal wärmendes Kaminfeuer, einmal glühende Feuersbrunst.

Einmal erfrischende Sommerbise, einmal tobender Wirbelsturm.

Einmal stiller Bergsee, einmal brausender Wasserfall.

Einmal duftende Wiese, einmal zerstörender Erdrutsch.

Die vier Elemente, einmal friedlich, einmal mächtig.

Bewundere sie aber habe keine Angst vor ihnen.

Respektiere sie aber ignoriere sie nicht.

Vergöttere sie aber fordere sie nicht heraus.

Lebe im Einklang mit ihnen aber unterschätze sie nicht.

Nutze ihre Kraft aber gib ihnen etwas zurück.

Zeige deine Zuneigung aber erwarte nicht zu viel.

Verärgere sie nicht, sonst bekommst Du ihre Kraft zu spüren.

Profitiere von ihrer Energie aber übertreibe es nicht.

Trete Ihnen mit Bewunderung entgegen, denn manchmal sind sie dein Vorbild.

Trete Ihnen mit Achtsamkeit entgegen denn manchmal sind sie dein Gegner.

Trete Ihnen mit Neugier entgegen, denn manchmal sind sie dein Lehrer.

Trete Ihnen mit Offenheit entgegen, denn sie sind weder Freund noch Feind.

Lebe dein Leben im Wissen, dass sie da sind.

Erfreue Dich ihrer friedlichen Seite und zeige Demut gegenüber ihrer mächtigen Seite.

So lebst Du in Frieden und Glückseligkeit mit ihnen.

Eines aber darfst Du nie vergessen: Ohne sie bist Du verloren.